

Lindi Shuffle

Choreographie: Jane Smee

Beschreibung: Count: 16 Wall: 2 Level: Beginner (auch als Contra-Dance)

Musik: I Need More Of You – Bellamy Brothers
Alternative: No One Needs To Know – Shania Twain
Head In The Sky – Anna Rossinelli

1 - 8 SHUFFLE SIDE R, ROCK BACK, SHUFFLE SIDE L, ROCK BACK
1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF schließen, RF Schritt nach rechts
3, 4 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
5&6 LF Schritt nach links, RF neben LF schließen, LF Schritt nach links
7, 8 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

9 - 16 SHUFFLE FWD (2x), STEP ½ TURN L, STOMP (2x)
1&2 RF Schritt vorwärts, LF schließt neben RF, RF Schritt vorwärts
3&4 LF Schritt vorwärts, RF schließt neben LF, LF Schritt vorwärts
5, 6 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung (am Ende Belastung auf LF)
7, 8 RF neben LF aufstampfen, LF neben RF aufstampfen

(06:00)

05.10.2023
Sonja Maier

